



Fragenkatalog NSCLC

GUT VORBEREITET:
FRAGEN AN DAS
BEHANDLUNGSTEAM

EINLEITUNG

Liebe Patientinnen und Patienten,

Sie haben im Gespräch mit Ihrem Arzt von Ihrer Krebsdiagnose erfahren. Mit Sicherheit hat Sie die Diagnose schockiert. Vielleicht konnten Sie gar nicht mehr richtig zuhören, weil zunächst „der Boden unter den Füßen“ verschwunden war und Ihnen nur noch Fragen zu Ihrer Zukunft bzw. der Ihrer Angehörigen durch den Kopf gingen. Mit etwas Abstand wird sich aber ein Berg von Fragen auftürmen, die Details zur Erkrankung, der Behandlung und den behandelnden Ärztinnen und Ärzten sowie zahlreiche andere Bereiche betreffen.

Mit diesem Fragenkatalog wollen wir Ihnen helfen, in aller Ruhe das erste Aufklärungsgespräch zu rekapitulieren. Vielleicht sind viele Dinge schon angesprochen worden und werden somit klarer. Außerdem können die hier aufgeführten Fragen bei der Vorbereitung auf künftige Gespräche mit Ihrem Behandlungsteam helfen.

Trauen Sie sich, zu fragen! Bedenken Sie aber natürlich auch, dass die Zeit aller an der Behandlung Beteiligten begrenzt ist. Wählen Sie für Sie wichtige Fragen aus.

Wir drücken Ihnen für Ihre Behandlung die Daumen und wünschen Ihnen alles Gute!

Herzliche Grüße

Ihre Dr. med. Sylvia Gütz



RAUM FÜR EIGENE GEDANKEN



Meine wichtigsten Fragen

1.

2.

3.

4.

5.



FRAGEN ZUR DIAGNOSE



Diagnose

- Welche Art von Lungenkrebs habe ich?
- Wo sitzt der Tumor?
- Wie weit hat sich die Erkrankung ausgebreitet?
- Hat die Erkrankung in andere Organe gestreut?
Wenn ja, in welche?
- Kann der Tumor operiert werden?
- Falls ja, welche Operationsmethoden gibt es und welche werden Sie bei mir anwenden?
- Falls nein, welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es?
- Wie sind meine Heilungschancen?
- Wie geht es jetzt für mich weiter?
- Haben Sie Tipps für mich, was ich momentan selbst tun kann?

RAUM FÜR EIGENE GEDANKEN



Genaue Angaben zu meiner Diagnose

FRAGEN ZUR BEHANDLUNG



Medikamentöse Behandlung

- Wie schätzen Sie Risiko und Nutzen der Behandlung ein?
- Wie wirkt die Behandlung?
- Wie läuft die Behandlung ab? Muss ich dafür ins Krankenhaus?
- Wie lange dauert die Behandlung?
- Welche Alternativen gibt es?
- Ist der Verzicht auf eine Behandlung auch eine Möglichkeit?
- Kann ich die Behandlung jederzeit abbrechen?
- Wie beeinflusst die Behandlung meinen Alltag?
- Worauf muss ich während der Behandlung achten?
- Gibt es Medikamente oder Lebensmittel, die während der Behandlung gemieden werden sollten?

RAUM FÜR EIGENE GEDANKEN



Genaue Angaben zu meiner Behandlung

FRAGEN ZU DEN NEBENWIRKUNGEN



Nebenwirkungen

- Welche Nebenwirkungen können auftreten?
- Worauf muss ich besonders achten?
- Gibt es lebensgefährliche Nebenwirkungen?
- Bei welchen Nebenwirkungen sollte ich mich an meinen Arzt wenden?
- An wen wende ich mich im Notfall/am Wochenende/nachts?
- Wie kann man die Nebenwirkungen behandeln?
- Was passiert, wenn die Nebenwirkungen zu stark werden sollten? Kann ich die Behandlung notfalls abbrechen oder pausieren?
- Welche Nebenwirkungen werden voraussichtlich nach Abschluss der Behandlung vollständig zurückgehen?
- Welche Nebenwirkungen können dauerhaft bestehen bleiben?
- Was kann ich selbst tun, um Nebenwirkungen vorzubeugen?

RAUM FÜR EIGENE GEDANKEN



Notizen

FRAGEN ZUM LEBEN MIT DER ERKRANKUNG



Umgang mit Begleitscheinungen der Erkrankung

- Was kann zur Linderung belastender Schmerzen unternommen werden?
- Was kann ich gegen Reizhusten nehmen?
- Was kann ich gegen Atemnot unternehmen?
- Kann ich meine Lunge „trainieren“?
- Was sind Lungensportgruppen?
- Was hilft bei Schlaflosigkeit?
- Welche Maßnahmen helfen bei innerer Unruhe und Anspannung?
- An wen wende ich mich, wenn ich antriebslos und niedergeschlagen bin?

RAUM FÜR EIGENE GEDANKEN



Notizen

A series of horizontal dotted lines providing a space for taking notes.



Lebensalltag

- Sollte ich Nahrungsergänzungsmittel (z. B. Vitamine) nehmen?
- Wo kann ich mich mit anderen über meine Erkrankung austauschen?
- Wo finde ich Informationen zu Selbsthilfegruppen?
- Wo finde ich Unterstützung, wenn ich mit dem Rauchen aufhören möchte?
- Muss ich mich vor Infektionen schützen? Wenn ja, wie?
- Was halten Sie von alternativen Behandlungsmöglichkeiten wie Homöopathie oder von der Behandlung durch einen Heilpraktiker?
- An wen kann ich mich wenden, wenn mir meine Erkrankung große Sorgen oder Ängste bereitet?
- An wen wende ich mich, wenn ich Unterstützung im Alltag benötige?
- Wann kann ich wieder arbeiten bzw. wird das überhaupt wieder möglich sein?
- Wann und wie muss ich eine Arbeitsunfähigkeitsrente beantragen?
- Welche finanziellen Hilfen kann ich in Anspruch nehmen?



Lebensalltag

- Wie wird die Erkrankung mein Leben beeinflussen?
- Wie kann ich selbst die Behandlung unterstützen?
- Was kann ich selbst tun, um mir auch mit der Erkrankung möglichst viel Lebensqualität zu erhalten?
- Sollte ich mich schonen oder ist Bewegung bzw. Sport sogar gut? Darf ich Sport treiben? Wenn ja, welchen? Was sollte ich unbedingt vermeiden?
- Gibt es Rehabilitationsmaßnahmen? Wenn ja, welche? Werden die Kosten dafür von der Krankenkasse übernommen?
- Wo kann ich Entspannungstechniken lernen?
- Was gibt es noch für Angebote speziell für Krebspatienten (Musiktherapie, Tanztherapie etc.)?
- Worauf muss ich bei meiner Ernährung achten? Gibt es eine spezielle Ernährungsberatung?



Sanofi und Regeneron haben sich gemeinsam dem besseren Verständnis von Inzidenz, Identifizierung und Behandlung des fortgeschrittenen kutanen Plattenepithelkarzinoms verpflichtet.

© 2021 Regeneron Pharmaceuticals, Inc., and Sanofi-Aventis Deutschland GmbH, Potsdamer Straße 8, 10785 Berlin, Telefon 0800 0436996, www.sanofi.de. All rights reserved. 344154-MAT-DE-2103731-V1.0-08/2021